



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.



№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал	
1 НЕДЕЛЯ в период с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	
№88/2015г,Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73	
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,511	8,117	193	
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71	
	Итого:			76,08	20,855	25,705	719	
1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
Завтрак								
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54	
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ	200		7,722	3,907	17,111	135	
ТТК № 3690 от 06.02.2026 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	180		13,405	15,241	29,784	310	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77	
	Итого:			76,08	23,595	22,501	73,894	608
1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
Завтрак								
№96/2015г,Дели	РАССОЛЬНИК	200		1,828	4,308	13,540	101	
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,660	0,120	2,280	14	
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	15,784	44,883	373	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	
	Итого:			76,08	18,568	20,636	98,003	658
1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
Завтрак								
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	9,841	83	
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		16,664	15,872	31,138	334	
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77	
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43	
	Итого:			76,08	20,253	21,632	69,579	569
1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
Завтрак								

№111/2015г,Дели	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		2,018	4,372	12,860	100
ТТК №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	15,079	26,876	295
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,140	0,020	0,380	2
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:				76,08	19,462	24,330	79,129
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,016	2,382	15,878	93
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,200	5,537	11,800	118
ТТК	КУКУРУЗА	40		1,112	0,324	4,724	27
№303/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
№71/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:				76,08	14,685	13,308	82,396

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

